LA NORMA
SAVOIE-MAURIENNE

la station cosy

HIVER 2013//2014 > Dates d'ouverture : du 21 décembre 2013 au 18 avril 2014

SHOW DEHORS
CHAUD DEDANS

www.la-norma.com

CHAUDEMENT RECOMMANDÉ...

LA NORMA

- Résidences boisées au pied des pistes, cœur de station piéton
- La convivialité d'une station à taille humaine et animée
- Gulli s'installe dans la station de La Norma pour un hiver tout en sport, fun et délire en famille
- Domaine skiable varié et boisé avec 1400 m de dénivelé
- Enneigement garanti
- Station familiale avec une garderie accueillant les enfants à partir de 3 mois
- Une proximité immédiate de la sortie d'autoroute (voir p. 16)
- À seulement 10 mn de la gare SNCF (TGV : 4 h de Paris)
- Parkings gratuits dont un couvert

École du Ski Français
Tél. : +33 (0)4 79 20 33 10
Fax : +33 (0)4 79 20 34 24
E-mail : esf-la-norma@wanadoo.fr
Réservation en ligne possible

École du Ski Français

Que vous soyez débutant, initié, ou à la recherche de nouvelles sensations, les moniteurs vous invitent à partager leur passion de la glisse (ski, snowboard, skwal, télémark, carving).

De nombreuses formules ont été étudiées pour répondre à toutes vos envies ! Pour les réservations, nous vous conseillons de passer directement par internet. Si vous ne possédez pas d'accès internet, n'oubliez pas de préciser sur votre courrier le nom des élèves, la date de votre séjour, le niveau du cours demandé, le créneau horaire souhaité (matin ou après-midi). Joindre la totalité du règlement par chèque.

- **Cours collectifs**
  Tous niveaux
  Du lundi au vendredi. Dimanche : contrôle du niveau et sélection des groupes (tests inclus), 1h30 dimanche + 5 cours de 2h30 adultes, ados et enfants = 135 €.

- **Stage compétition**
  Préparation aux tests de performance
  1h30 dimanche + 5 cours de 2h30 avec vidéo et tests inclus = 140 €.

- **Stage Surf Free Style / Free ride**
  1h30 dimanche + 5 cours de 2h30 = 130 €.

- **Jardin d'enfants**
  Club Piou-Piou *(3 et 4 ans)*
  - 1 cours de 2h30 : 35 €
  - 1h30 dimanche + 5 cours de 2h30 (tests inclus) : 145 €.

  Ourson *(5 ans)*
  - 1h30 dimanche + 5 cours de 2h30 (tests inclus) : 145 €.

- **Cours particuliers ski, snowboard, télémark et ski de rando**
  1h pour 1 pers. = 40 € + 5 € / par pers. supplémentaire (maxi 6 pers.)
  à partir de 2 h consécutives – 10 % hors vacances scolaires.

- **Tests**
  1 inscription (flèche, chamois, aiglon) = 5 €.

- **Raquettes**
  Sortie raquettes à partir de 20 €.
  Inscriptions à l'ESF.
  Contactez Philippe au 06 84 79 69 48.

- **Spécial Tribu cours collectif :**
  1 cours ADULTE OFFERT si 2 cours enfants + 1 cours adulte achetés. (Valable hors vacances scolaires).

- **Télémarkez-vous !**
  Libérez votre talon avec cette technique de glisse gracieuse qu'est le télémark. Initiation ou perfectionnement. Contactez-nous directement.

Pensez à l'assurance et au forfait remontées mécaniques non compris dans le prix des cours.

Scannez ce code pour avoir directement l'information sur votre smartphone

DRÔLEMENT ENRICHISSANT...

Renseignements & inscriptions
Maison de La Norma - 73500 La Norma
Tél. : +33 (0)4 79 20 31 46
E-mail : club-enfants@la-norma.com
Ouvert tous les jours de 9h à 18h
Réservation sur www.la-norma.com

Les enfants

Tél. +33 (0)4 79 20 40 71

À partir de 3 mois…

La garderie "Les Lutins" : 3 mois - 4 ans
accueille vos enfants **du dimanche au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h** (En janvier, ouverture de la garderie le dimanche à partir de 13h30) : activités d'intérieur, bol d'air ou boule de neige… Les animatrices débordent d'idées pour ravir enfants et parents. Parents, n'oubliez pas le carnet de santé de votre enfant !

Le club enfants "Les Diablotins" : 5 - 12 ans
Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h (uniquement pendant les vacances scolaires françaises) et de 13h30 à 17h (pendant toute la saison), une animatrice accueille vos enfants pour effectuer toutes sortes d'activités : manuelles, sportives, promenades, sorties raquettes, semaines à thème… De quoi s'amuser et s'épanouir en compagnie de nouveaux copains.
Possibilité d'inscrire les enfants à partir de 4 ans hors vacances scolaires.

	Tarifs Lutins	Tarifs Diablotins
1/2 journée (matin ou après-midi)	19 €	19 €
Pause déjeuner (12h à 13h30) [1] attention repas fourni par les parents	10 €	10 €
Forfait 6 1/2 journées	95 €	–
Forfait 5 1/2 journées	80 €	80 €

[1] Pendant les vacances scolaires : possibilité d'encadrement repas du lundi au vendredi sur réservation. Hors vacances scolaires françaises : possibilité d'encadrement repas les mardis et jeudis sur réservation.

À partir de 2 enfants de la même famille inscrits : -10 % sur les forfaits 5 ou 6 1/2 journées.

ATTENTION ! Le nombre de places est limité. Réservation obligatoire soit par internet avec paiement sécurisé sur notre site, soit par courrier ou par mail. Téléchargez ou demandez le formulaire d'inscription obligatoire lors de la réservation.

Spécial parents malins

Économisez 20 % grâce à ce produit tout compris

*Vous avez des enfants de moins de 6 ans ? Profitez des offres promotionnelles groupées hors vacances scolaires à partir de **589 €** la semaine pour 2 adultes et 2 enfants de moins de 6 ans : hébergement Sogenor + remontées mécaniques + garderie. Contact +33 (0)4 79 20 40 62 reservation@la-norma.com*

Inclus dans le prix :
- Pour vous parents : forfait de ski 6 jours sur le domaine de La Norma.
- Pour chaque enfant : forfait de ski 6 jours sur le domaine de La Norma + 5 demi-journées de garderie du lundi au vendredi.

Séjour proposé : appartement Confort (2 pièces 4 personnes) 7 nuits du samedi au samedi.
Le prix comprend : la taxe de séjour, les draps, l'eau et l'électricité.
Le prix ne comprend pas : ménage de fin de séjour, caution de 300 €, frais de dossier 22 €. Attention nombre de places limité. Prêt de lit et chaise bébé sur réservation.

Dates d'arrivée	Tarifs
04/01 - 11/01 - 18/01 - 25/01 - 22/03- 29/03 - 12/04	589 €
01/02 - 05/04	645 €
08/02 - 15/03	700 €

Pour 3 enfants ou plus, nous consulter.

Scannez ce code pour avoir directement l'information sur votre smartphone

DRÔLEMENT CONVIVIAL...

Renseignements & inscriptions
Maison de La Norma - 73500 La Norma
Tél. : +33 (0)4 79 20 31 46
E-mail : info@la-norma.com
Ouvert tous les jours de 9h à 18h
Réservation sur www.la-norma.com

Activités, loisirs, culture & patrimoine

Balades à pied ou en raquettes

Encadrée ou non, avec ou sans raquettes, chaque sortie sur les sentiers balisés de la station ou en altitude est l'occasion de découvrir la montagne à son rythme ou d'aiguiser sa forme ! Une carte est à votre disposition gratuitement à la Maison de La Norma.

Sorties encadrées avec le Bureau Rando Raquettes de La Norma : tous les jours, balades faciles et ludiques à la 1/2 journée et à la journée dans une ambiance conviviale. Programme sur demande à la Maison de La Norma ou à l'ESF.

Présentation de l'activité par les accompagnateurs au pot de bienvenue de la station (le dimanche soir).

Sortie Montagne

Vous rêvez de sensations extrêmes ? Greg, guide de haute montagne vous propose des sorties encadrées individuelles ou en groupe en toute sécurité.

• Ski ou snow-board évasion • Via ferrata • Cascade de glace • Ski de randonnée

Promenades en altitude

La télécabine du Mélezet et le télésiège débrayable de La Repose permettent aux piétons d'accéder facilement en altitude, pour contempler le magnifique panorama sur le massif de La Vanoise. Pour votre sécurité, veillez à emprunter les chemins piétons balisés.

De l'art à l'artisanat, faites le pas !

Escapade culturelle

Tout au long de la semaine, l'Office du Tourisme organise au départ de La Norma une visite de musée, de l'Eglise d'Avrieux suivie d'une rencontre avec le souffleur de verre (l'atelier et la galerie d'art sont ouverts tous les jours sauf le samedi de 10h à 12h et de 14h30 à 19h). Tél. : +33 (0)4 79 20 44 49.

Les sentiers de l'art

Découvrez la dimension artistique et culturelle de La Norma, en parcourant les itinéraires des sculptures monumentales sur marbre. Œuvres réalisées par des artistes internationaux. Carte à votre disposition gratuitement à la Maison de La Norma.

Le fort Redoute Marie-Thérèse

(centre d'interprétation du patrimoine fortifié)
propose de janvier à mars :

Plein feux sur le Fort : visite nocturne du fort suivie du repas du soldat.
Sur réservation : +33 (0)4 79 20 33 16
Office du Tourisme : +33 (0)4 79 20 31 46.

Chiens de traîneau balades possibles sur la station avec un musher et ses chiens. (Inscriptions à l'OT)

Patinoire écologique de plein air À proximité du téléski des Avenières au pied des pistes.

Bowling 2 pistes de bowling avec salle de jeux, au pied des pistes, centre station.

Snake gliss : 650 m de dénivelé. Dévalez les pistes dans des luges attachées les unes aux autres depuis le sommet de la télécabine jusqu'à la piste verte Ste Anne.

Animations

Tous les jours, quelque chose à découvrir ou à faire

- **Pot de bienvenue** : chaque dimanche.
- **Ski nocturne** : chaque mardi soir sur une piste sonorisée (accès gratuit).
- **Sur le front de neige** : défis luge par équipe avec Timo, descente aux flambeaux, partie d'ultimated, snake gliss, volley sur neige, hockey sur neige, foot sur neige, soirée Grand Nord… **Nouveauté :** Norma sphére (course ludique dans des sphères à taille humaine sur la neige) et La Timo Party (dansez avec notre mascotte Timo)
- **Dans le cœur piéton** : groupes déambulatoires, concours de sculpture sur neige, jeux traditionnels en bois, spectacles de feu.
- **En salle d'animation** : soirée astronomie, spectacles familiaux, défis sumo rigolo, contes et légendes, tournoi de badminton et de ping-pong, conférence sur la faune et la flore, karaoké, loto, défi famille, défi wii…
- **Tout au long de vos vacances : venez partager des moments forts en émotion avec gulli la chaîne gratuite pour les enfants et la famille et retrouvez :**

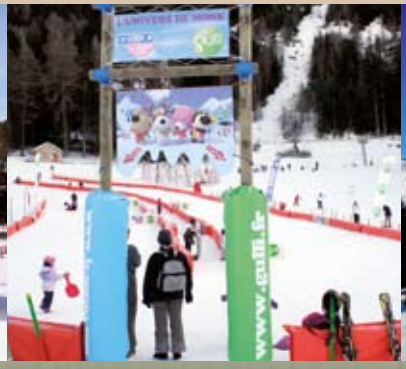
Les pistes de luge « l'Univers de Monk »

Pour profiter des joies de la glisse, un espace spécialement aménagé est à votre disposition toute la journée.

Accès libre et gratuit. Une piste pour les moins de 6 ans et une pour les plus grands à l'effigie de Monk, le petit chien malicieux et gaffeur de Gulli.

La piste Gulli : un parcours de niveau vert avec des obstacles, un tunnel à traverser, un slalom, des bosses, un radar pédagogique… À retrouver sur le plateau de la Repose.

Cinéma au chalet "Le Grand Air" du dimanche au vendredi.



IMMENSÉMENT BLANC...

Vos pistes en toute sécurité

Avant de vous élancer sur les pistes : munissez-vous d'un plan, prenez connaissance du panneau d'information sur les ouvertures et fermetures des pistes et remontées mécaniques (en front de neige), ainsi que des bulletins "météo" et "risque d'avalanche" affichés à la Maison de La Norma.

Pour que la montagne reste un plaisir :

SOYEZ PRUDENT **Portez un casque**

Les pisteurs secouristes sont à votre disposition pour vous renseigner et vous conseiller. Pour votre sécurité, nous vous déconseillons le ski hors-pistes.

Neige de culture

Ce sont 121 enneigeurs qui permettent de renforcer l'enneigement naturel jusqu'à 2350 m d'altitude.

AIGUILLE DE SCOLETTE 3508

POINTE ST MICHEL 3251

COL DE PELOUSE 2798

LE FOND

CLOT

ARLETTE

Arlette

GRANGES

MELEZES

myrtilles

Ste Anne

TC PRE PINET

PLATEAU DE LA REPOSE

CHAPELLE STE ANNE

VILLARODIN

vers Le Bourget

vers Modane

AVRIEUX

Dominé par la pointe de La Norma (2917 m), le domaine skiable s'étend sur 700 hectares de 1 350 m à 2 750 m soit 1 400 m de dénivelé et compte 65 km de pistes balisées et sécurisées.

Le domaine balisé et sécurisé comprend :*
13 remontées mécaniques (1 télécabine, 6 télésièges, 5 téléskis et 1 télécorde).
27 pistes (2 noires, 11 rouges, 7 bleues, 7 vertes).
2 snowparcs, 1 stade de slalom, piste de luge, 1 jardin des neiges, 1 piste éclairée, 121 enneigeurs, ainsi que 3 webcams.

L'orientation Nord-Ouest, les bonnes conditions d'enneigement, alliées à l'entretien soigné du domaine et à l'utilisation de neige de culture permettent d'assurer un ski de qualité pendant toute la saison.

Respectons la forêt

Postes de secours

Restaurants d'altitude

Neige de culture

Zone dangereuse

2 salles hors-sacs :
- à l'arrivée de la télécabine du Mélezet
- sur le plateau de la Repose

Ecoutez Radio Oxygène sur 93.2 Fm

* Certaines remontées mécaniques sont susceptibles d'être fermées hors vacances scolaires. De plus l'implantation de quelques remontées mécaniques pourrait être modifiée. Informez-vous avant votre départ sur les pistes.

REMONTÉES MÉCANIQUES

Scannez ce code pour avoir directement l'information sur votre smartphone

Point de vente :
- Maison de La Norma : tous les jours de 9h à 17h
- Vente en ligne de votre forfait de ski sur : www.la-norma.com

Forfaits La Norma
Ouverture du 21/12/13 au 18/04/14

	Adulte (né de 1950 à 1994 inclus)	Enfant (né de 2002 à 2008)	Senior, Ado & Étudiant*
Front de neige	15 €	12 €	14 €
1/2 journée matin jusqu'à 13h **ou après-midi** à partir de 12h30	22 €	18 €	20 €
6 après-midis à partir de 12h30	115 €	93 €	104 €
1/2 journée flash à partir de 15h	16 €	13 €	15 €
1 jour	27,5 €	22 €	25 €
Journée du samedi	**20 €**	**17 €**	**20 €**
2 jours	53 €	42 €	50 €
3 jours	77 €	62 €	75 €
4 jours	100 €	80 €	100 €
5 jours	122 €	98 €	122 €
6 jours	143 €	115 €	130 €
Journées supplémentaires consécutives	20 €/j	17 €/j	20 €/j
Journée piéton	7,50 €	7,50 €	7,50 €
6 jours piéton	35 €	35 €	35 €

Support magnétique obligatoire. 1 € en sus si vous ne l'avez pas.

Rechargement en ligne

Plus vite - plus libre - plus de ski :

Nouveau : vous avez la possibilité de recharger directement votre forfait sur Internet ou via votre smartphone et ainsi accéder rapidement aux pistes sans passer par les points de vente.

Offres spéciales

Samedis	**20 €** adulte et **17 €** enfant
Offre internet (évitez l'attente au guichet)	**-5%** Sur forfaits 6 à 8 jours commandés minimum 15 jours avant le 1er jour de ski

Forfaits saison (renseignez-vous à la Maison de La Norma au +33 (0)4 79 20 31 46 ou consultez notre site web).

Gratuit pour les enfants nés à partir de 2009 & les seniors nés jusqu'en 1938 (justificatif obligatoire).
***Senior** = né de 1939 à 1949 inclus. **Ado** = né de 1995 à 2001. **Étudiant** = sur justificatif (âge maxi 26 ans).
(1) La photo est obligatoire pour le forfait saison et tous les forfaits gratuits.
Ces offres ne sont pas cumulables.
Conditions générales de vente des remontées mécaniques sur notre site web, aux guichets RM de la Maison de La Norma ou sur simple demande. Tous nos tarifs sont en TTC.

Forfait «La Norma Eski-Mo»

La Norma + Aussois + Valfréjus + Val Cenis-Vanoise = 300 km de pistes
(stations reliées par navettes gratuites)
Avec votre forfait séjour La Norma-Eski-Mo, vous pouvez skier 1 jour maximum dans chacune des 3 autres stations Eski-Mo

	Adulte (né de 1950 à 2001 inclus)	Enfant (né de 2002 à 2008 inclus)	Senior (né de 1939 à 1949 inclus)
6 jours	163 €	135 €	150 €
7 jours	183 €	152 €	170 €

Échange Maurienne/ Val Thorens (par Orelle)

- **Skiez à un tarif préférentiel** dans une station de la vallée de la Maurienne, à Val Thorens ou les 3 Vallées... Accès par Orelle à 20 mn. Présentez votre forfait La Norma (en cours de validité) au guichet de la station choisie.

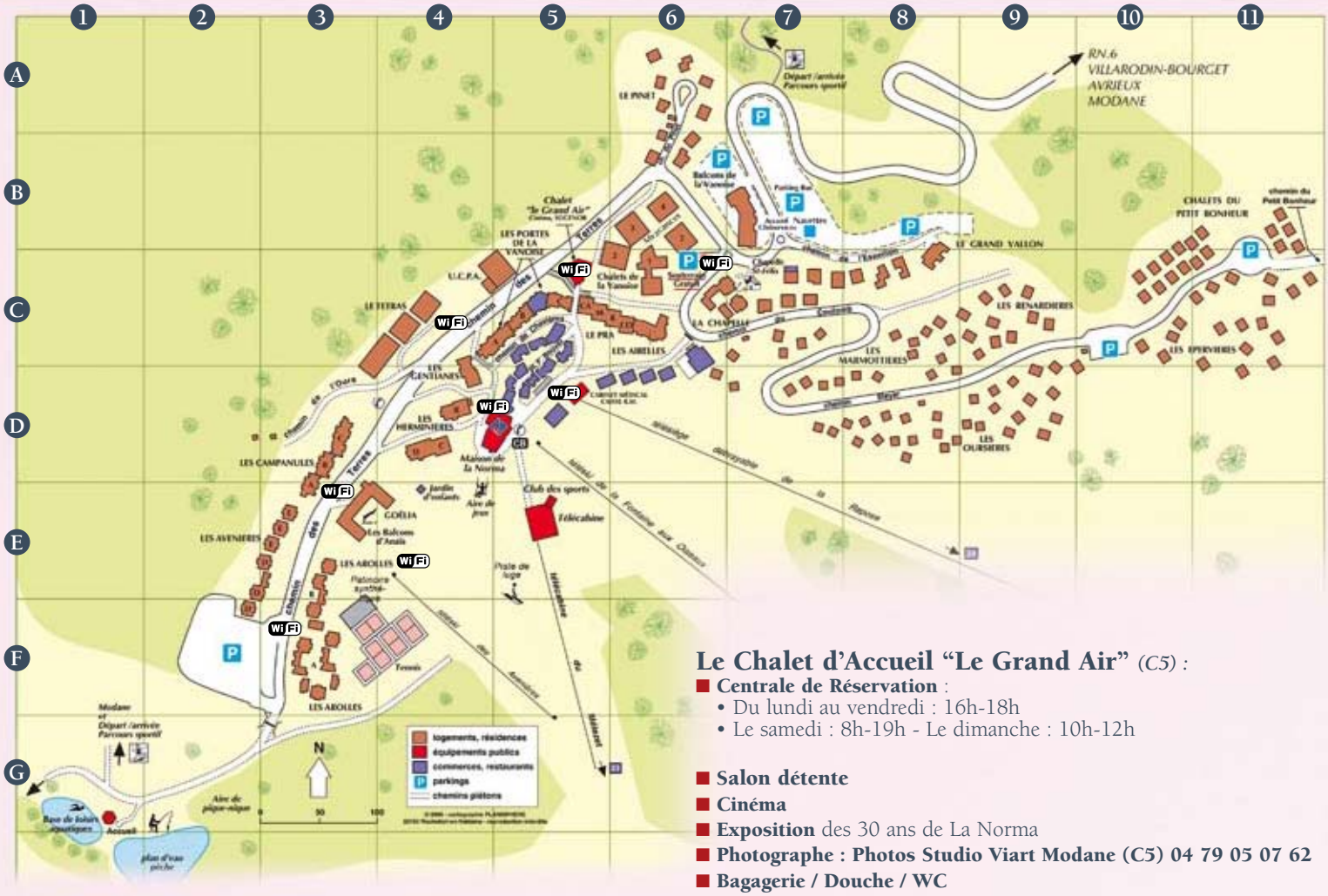
	Forfait séjours La Norma (2 jours et plus)	Forfait Saison La Norma
La journée Orelle-Val Thorens	21 €	28,20 €

Navettes interstations à destination de Valfréjus, Aussois, Val Cenis-Vanoise*, Orelle-Val Thorens.

Renseignements et réservations au plus tard la veille avant 12h à la Maison de La Norma.

Consultez notre site web pour les horaires.
(*) navettes interstations gratuites avec votre forfait « La Norma Eski-Mo ». N'est pas compris Orelle-Val Thorens

Plan de la station



Le Chalet d'Accueil "Le Grand Air" *(C5)* :

- **Centrale de Réservation** :
  - Du lundi au vendredi : 16h-18h
  - Le samedi : 8h-19h - Le dimanche : 10h-12h
- **Salon détente**
- **Cinéma**
- **Exposition** des 30 ans de La Norma
- **Photographe : Photos Studio Viart Modane (C5) 04 79 05 07 62**
- **Bagagerie / Douche / WC**
- **Laverie automatique** (C5)

RDC Chalet Le Grand Air au niveau du parking couvert
Du lundi au samedi : 9h-20h et le dimanche : 10h-12h

La Maison de La Norma *(D4-D5)* :

- **Office du Tourisme** : Ouvert tous les jours de 9h à 18h.
- **Agence et Banque Postale** *(D4-D5)*
  Ouvert du lundi au vendredi : 10h-12h et 16h-18h.
- **Service des pistes**
- **Caisses des Remontées Mécaniques**
- **Garderie / Club enfants**
- **École du Ski Français**
- **Salle d'animation** au 1er étage
- **Services administratifs de la Sogenor et de la Communauté de communes**
- **Service bancaire** *(D4-D5)*
  Distributeur automatique
  (façade extérieure de la Maison de La Norma)

Stationnement

Parkings gratuits : couvert (450 places - *C6*) et en plein air : à l'entrée de la station et au pied de chaque résidence. **Pour faciliter le déneigement** : respectez les panneaux et zones de stationnement.

Wi Fi Bornes Internet et Wifi *(C5-D4-D5)*

8 hot spot, 2 bornes (la Maison de La Norma : accès libre). Achat de tickets à la Maison de La Norma ou connexion directe avec votre carte bancaire. 75 % des hébergements sont couverts par le Wifi.

Chiens

Les chiens sont les bienvenus mais ils doivent être tenus en laisse. Pour contribuer à la propreté du site, des sacs pour ramasser les déjections canines sont à votre disposition sur l'ensemble de la station dans les présentoirs "TOUTOUNET".

Transports

■ **Navettes La Norma - Modane** *(Tarifs hiver 12/13 à titre indicatif)* :
• Adultes : 6,20 € • Jeunes (- de 26 ans) : 5,20 €
Horaires et réservations à l'Office du Tourisme de La Norma.
■ **Taxi Marius La Norma** : 06 15 19 13 55 - 04 79 83 33 20.
■ **Taxi D.Terrien** : 06 80 36 04 23

Restaurants

(C5) **Chez Eliane** (spécialités, pizzeria)	04 79 20 39 71
(D5) **Le Cairn** (snack, spécialités)	04 79 20 34 51
(D6) **Le Dahu** (spécialités savoyardes)	04 79 05 18 12
(G6) **L'Eterlou** (restaurant d'altitude)	04 79 20 35 46
(E9) **Le Grizzli** (restaurant d'altitude)	06 60 17 64 00
(C6) **Le Savoy** (spécialités, pizzeria)	04 79 20 35 66
(D5) **Le Tao** (spécialités du monde)	04 79 20 39 34
(C5) **Le Télémark** (spécialités, crêperie)	04 79 20 32 72
Auberge de la cascade (Avrieux 4 km)	04 79 05 23 77
Chez Adrienne (Villarodin 2 km)	04 79 20 30 26

Alimentation

(D5) **L'Alpage** Produits régionaux, artisanat	04 79 20 37 01
(D6) **Le Grenier**	
Pain, pâtisserie, salon de thé	04 79 20 36 21
(C5) **Le Petit Four**	
Boulangerie, pâtisserie, viennoiserie	04 79 20 35 31
(C5) **Supérette "Utile"**	04 79 20 47 53

La nuit à La Norma

(D5) Bar/cocktails **La Bodéga**	04 79 05 18 12
(D5) Bar Live **Le Tao**	04 79 20 39 34

Tabac Presse Souvenirs *(D5)*

L'Edelweiss	04 79 20 32 41

Magasins de Sport (Location/Vente)

(D5) **La Cabane à skis**	04 79 20 33 43
(C5) **Norma Sport - InterSport**	04 79 20 30 30
(D5) **SkiM'Play - Sport 2000**	04 79 20 39 62
(C5) **Ski Set - Relief**	04 79 20 33 94

Boutique mode

(D5) **Le Ptit Shop**	04 79 20 34 70

Hébergement

(C5) Centrale de Réservation **SOGENOR**	
Chalet "Le Grand Air"	04 79 20 40 62
(E3) **Goélia "Les Balcons d'Anaïs"**	04 79 20 22 31
(B6 - C6 - B7) **Vacancéole**	
"Chalet et balcons de la Vanoise"	04 79 05 84 13
Hôtel La Cascade (Avrieux 4 km)	04 79 05 23 77
(C4 - C5) **UCPA**	04 79 20 37 49
La Maison du Bois (Villarodin 4 km), chambres d'hôtes	04 79 05 97 31

Administration et services

(D4 - D5) **École du Ski Français**	04 79 20 33 10
(E5) **Club des Sports,**	
Compétition, chronométrage, gymkana...	04 79 20 35 70
(D5) **MCI immobilier Urbania**	04 79 20 32 57
(D4 - D5) **Communauté de Communes**	04 79 20 34 80
Mairie d'Avrieux	04 79 20 33 16
Mairie de Villarodin-Bourget	04 79 05 25 15
Régie électrique	04 79 05 14 34
(C7) **Seanorma**, accueil, entretien	04 79 20 33 68
SNCF	36 35
(B7) **Cléfservices** (services para hôtelier	
- remise de clés)	06 60 66 47 03
Frank Vessillier (menuisier)	06 85 02 46 36
Radio Oxygène La Norma :	93.2 Fm
Office Notarial de Maître Chopard	04 79 05 66 64

Urgences

(D5) **Secours sur pistes** de La Norma	04 79 20 31 52
Numéro d'appel européen	112
SAMU	15
Gendarmerie	17
Pompiers	18
Centre Hospitalier de St-Jean-de-Maurienne (à 35 km)	04 79 20 60 20

Santé

Médecin *(D5)*	
• Cabinet médical de La Norma avec radiologie :	
Dr Panebœuf	04 79 20 33 58
Pharmacies (Modane)	
• Pharmacie des Alpes	04 79 05 21 76
• Pharmacie Principale	04 79 05 00 08
• Pharmacie Voyer	04 79 05 06 09
Infirmières (Modane - Fourneaux)	
• Sartori-Delsart-Robert	04 79 05 13 05
• Cabinet Fey, Fournier-Fayas, Bermond	04 79 05 26 16
Dentistes (Modane - Fourneaux)	
• P-Yves Colin	04 79 05 17 04
• Dr Illien	04 79 05 11 19
Thérapie manuelle (Méthode d'ostéopathie MRP Poyet)	
• Christine Bellissand	04 79 05 49 37
• Luc Buisson Ostéopathe D.O.	06 07 50 87 33
• Marie Gauthier	09 80 57 06 93
• Sylvain Montagnon	06 37 64 04 82
Vétérinaires (Modane)	
• Cabinet Duguet : permanence à Modane	04 79 05 13 44
• Fort Vincent	04 79 59 63 04
Kinésithérapeutes (Modane 5 km)	
• Chanoir E.	04 79 05 47 71
• Couvert P.	04 79 05 04 32
Centre de remise en forme et de bien-être	
Aquazen (Modane 5 km)	04 79 20 53 29
Musée de l'aluminium (St-Michel à 20 km)	04 79 56 69 59